



## Table de Saut Gème

2024-2025

# Généralités



- **Note D** : valeur du saut de 11,70 points à 13 points
- La gymnaste à le choix entre 12 sauts



# Précisions



- Les gymnastes sont responsables de l'annonce des sauts qu'elles exécutent.
- Les sauts exécutés **peuvent être différents**
- Saut exécuté différent du saut annoncé appartenant à la grille *SP*
- Saut exécuté avant le signal des juges, saut à refaire *SP*

# Précisions



Saut avec appui d'un seul bras

**- 2,00 pts**

Ne pas arriver sur les 2 pieds à la réception

**Saut nul**

Ne pas poser les mains sur la table de saut

**Saut nul**

Tête posée sur la table

**Saut nul**

Pour la Lune carpée : pas d'alignement du corps avant le  
carpé

**Saut nul**

# Précisions



Pour le $\frac{1}{2}$ -1/2 réception < à $\frac{1}{4}$ (position des pieds)	<b>Saut nul</b>
Pour Lune vrille : Tour non réalisé(<3/4) ou exécuté au sol	<b>Saut nul</b>
Pour le Yurchenko : Ne pas utiliser la protection	<b>Saut nul</b>
Saut exécuté n'appartenant à la grille	<b>Saut nul</b>