



# Table de saut

2024-2025

# Généralités



- **Note D** : valeur du saut de 11,70 points à 13 points
- La gymnaste à le choix entre 12 sauts
- Pour chaque saut, les fautes spécifiques, les fautes générales et de réception sont reprises dans un tableau.



# Précisions



- Les gymnastes sont responsables de l'annonce des sauts qu'elles exécutent.
- Les sauts exécutés **peuvent être différents**
- Saut exécuté différent du saut annoncé appartenant à la grille *SP*
- Saut exécuté avant le signal des juges, saut à refaire *SP*

# Précisions



Saut avec appui d'un seul bras

**- 2,00 pts**

Ne pas arriver sur les 2 pieds à la réception

**Saut nul**

Ne pas poser les mains sur la table de saut

**Saut nul**

Tête posée sur la table

**Saut nul**

Pour la Lune carpée : pas d'alignement du corps avant le  
carpé

**Saut nul**

# Précisions



Pour le  $\frac{1}{2}$  -1/2, réception < à  $\frac{1}{4}$  tour (position des pieds)

**Saut nul**

Pour Lune vrille : Tour non réalisé (< à  $\frac{3}{4}$  tour) ou exécuté au sol

**Saut nul**

Pour le Yurchenko : Ne pas utiliser la protection

**Saut nul**

Saut exécuté n'appartenant à la grille

**Saut nul**