

Jugement 6^{ème}

Généralités

2024-2025

Qu'appelle-t-on élément ?

Eléments

(Mouvements Gymniques ou acrobatiques)

Difficultés 6^{èmes}

Eléments contenus dans les grilles 6^{èmes} et classés par familles en barres, poutre et sol

(Programme Fédéral de la saison en cours)

Autres difficultés

Eléments contenus au minimum dans le 5^{ème} degré du PF ou code FIG
(Programmes de la saison en cours)

Composition du mouvement



L'exercice doit comporter :

- **3** Difficultés 6^{èmes} prises dans **3 familles différentes** de la grille.
- **4** autres difficultés
 - Sauf les éléments de liaison et certains éléments listés à chaque agrès

Répétition d'élément

- Une difficulté 6^{ème} ne peut être exécutée 2 fois (Sauf en Barres asymétriques).
- La 2^{ème} fois elle ne sera pas reconnue ni bonifiée et ne pourra pas servir pour valider une EC
- Elle pourra valider une liaison bonifiée

Composition du mouvement

- Le mouvement doit respecter un certain nombre de critères, les Exigences de Composition (EC) au nombre de 5
 - Chaque EC a une valeur de **0,50 point** soit un total de **2,50 pts**
- Quand dans une EC 2 critères sont demandés, la gymnaste doit réaliser les 2 critères pour obtenir **0,50 point**

Composition du mouvement

- Une difficulté 6^{ème} ou une liaison de difficultés peuvent obtenir une valeur de bonification de **0,30 pt** ou de **0,50 point**
- La bonification est accordée pour des difficultés 6^{èmes} **différentes** même si elles font partie de la même famille

L'ensemble des bonifications ne peut excéder 1,50 pt.

Les bonifications

La bonification n'est pas accordée en cas de :

- Chute
 - Répétition (sauf pour les liaisons bonifiées)
 - Position tenue non respectée
 - Fautes égales ou supérieures à 0,60 pt
-
- **La bonification est accordée pour une liaison, même si chaque élément est pénalisé de 0,60 pt**

Note E



Note E (Exécution)

Exécution de 7 éléments au moins reconnus

Pas de déduction

Exécution de 6 éléments reconnus

- 2 Points

Exécution de 5 éléments reconnus

- 3 Points

Exécution de 4 éléments reconnus

- 4 Points

Exécution de 3 éléments ou moins reconnus

- 5 Points